

# 新型コロナウイルス感染を予防するために

## ・手を洗う。石けんで20秒洗います。

アルコールがなくても石けんはウイルスに効果があります。

## ・携帯電話も清潔に

洗えないものは拭きましょう。

アルコールがなくても、石けん、中性洗剤で効果があります。

## ・顔を触らない

ウイルスは目、鼻、口から体に入ります。触らないように意識しましょう。

## ・換気をする

部屋の窓を2カ所あけて換気をします。

## ・不要不急の外出を控える

誰がかかっているか、わかりません。

## ・帰宅したら、即、手洗い。洗顔

帰宅後、できるだけ早くシャワー、入浴、着替えをしましょう。

## 疑わしい症状がある場合は、まずお電話でご相談ください。

八尾市保健所 072-994-0661

大阪府民相談窓口 06-6944-8197

かかりつけを受診するよう言われた場合は、お電話ください。

松尾クリニック 072-991-6586

よろしく願いいたします。

松尾クリニック