

Q. 血圧が高いけど自覚症状は特にはないのです。

でも、尿検査や血液検査は必要なの???

A. 未治療の高血圧患者さんの30%に腎障害があるとも言われています。血液検査と尿検査で、定期的に腎臓の状態をみていくことをおすすめしています。

腎臓には、たくさんの細い血管が入っていて、そこで塩分の調節をしたり、老廃物を排泄してくれたりしています。

血圧が高い状態が続くと、自覚症状がなくても、血管が硬くなってきます（動脈硬化）。腎臓にはいつている血管も硬くなって、腎臓の機能が悪くなってしまいます。

悪くなってきていても、すぐに症状がでないことも多いので、尿や血液で腎臓の状態をみています。



腎臓くん



松尾クリニック